

КОГОБУ ШИ ОБЗ № 2 Г. НОЛИНСКА 12 лет и старше

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница		6 день суббота		7 день воскресенье	
Завтрак													
Бутерброд с маслом 30/10 КЧХК	40	Яйца вареные	40	Бутерброд с повидлом 30/20 КЧХК	50	Бутерброд с маслом 30/10 КЧХК	40	Бутерброд с сыром 30/10 КЧХК	40	Бутерброд с маслом 30/10 КЧХК	40	Бутерброд с повидлом 30/20 КЧХК	50
Каша пшенная молочная жидкая 250/10	260	Суп молочный с макаронными изделиями 250	250	Каша рисовая молочная жидкая 235/5	240	Каша манная молочная жидкая 245/5	250	Каша ячневая молочная рассыпчатая 250/10	260	Каша овсяная молочная жидкая 250/10	260	Каша молочная "Дружба" 250/10	260
Чай с сахаром 200	200	Какао с молоком 200	200	Чай с лимоном и сахаром 200	200	Кофейный напиток на молоке 200	200	Чай с лимоном и сахаром 200	200	Какао с молоком 200	200	Кофейный напиток 200	200
Хлеб пшеничный 60 / КЧХК	60	Хлеб пшеничный 60 / КЧХК	60	Хлеб пшеничный 60 / КЧХК	60	Хлеб пшеничный 60 / КЧХК	60	Хлеб пшеничный 60 / КЧХК	60	Хлеб пшеничный 60 / КЧХК	60	Хлеб пшеничный 60 / КЧХК	60
Второй завтрак													
Сок фруктовый 0,2	200	Фрукты свежие (по сезону)	200	Сок фруктовый 0,2	200	Фрукты свежие (по сезону)	200	Фрукты свежие (по сезону)	200	Яблоки свежие шт	200	Фрукты свежие (по сезону)	200
Обед													
Салат Школьный	60	Салат картофельный с кукурузой 60	60	Салат "Мазайка" 60	60	Салат "Студенческий" 60	60	Винегрет овощной 60	60	Салат "Степной" 60	60	Салат из свеклы с сыром 60	60
Суп из овощей 250	250	Борщ с капустой и картофелем 240/10	250	Уха рыбацкая 250	250	Рассольник Ленинградский 250	250	Суп картофельный с макаронными изделиями 250	250	Суп картофельный с бобовыми 250	250	Суп из овощей 250	250
Жаркое по-домашнему (свинина) 240	240	Кнели куриные с рисом 100	100	Рагу из птицы (кура) н 240	240	Шницель (цех) 90	90	Печень по строгановски 100	100	Котлеты Особые из говядины и свинины (цех) 90	90	Жаркое по-домашнему (свинина) 240	240
Чай с лимоном и сахаром 200	200	Изделия макаронные отварные 180	180	Компот из свежих плодов (яблоки) 200	200	Пюре гороховое 180	180	Каша рисовая рассыпчатая 180	180	Каша гречневая рассыпчатая 180	180	Чай с сахаром 200	200
Хлеб Дарницкий / КЧХК	30	Соус томатный	30	Хлеб пшеничный / КЧХК	30	Напиток из плодов шиповника	200	Напиток лимонный 200	200	Соус томатный	30	Хлеб Дарницкий / КЧХК	30
Хлеб пшеничный / КЧХК	30	Компот из плодов и ягод сушеных (изюм)	200	Хлеб Дарницкий / КЧХК	30	Хлеб Дарницкий / КЧХК	30	Хлеб Дарницкий / КЧХК	30	Компот из смеси сухофруктов	200	Хлеб пшеничный / КЧХК	30
		Хлеб пшеничный / КЧХК	30			Хлеб пшеничный / КЧХК	30	Хлеб пшеничный / КЧХК	30	Хлеб Дарницкий / КЧХК	30		
		Хлеб Дарницкий / КЧХК	30							Хлеб пшеничный / КЧХК	30		
Полдник													
Печенье пром.производства	150	Слоенка сахарная , шт	100	Баранки сдобные пром.производства	150	Слоенка сахарная , шт	150	Печенье пром.производства	150	Пляники пром.производства	150	Баранки сдобные пром.производства	150
Кофейный напиток 200	200	Чай с молоком и сахаром	200	Напиток лимонный 200	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Сок фруктовый 0,2	200	Чай с сахаром 200	200	Компот из смеси сухофруктов	200
Ужин													
Котлеты Особые из говядины и свинины (цех) 90	90	Плов из курицы 280	280	Запеканка рисовая с творогом и повидлом 270/30	300	Суп картофельный протертый с гренками 250/25	275	Суфле куриное 100	100	Кнели куриные с рисом 100	100	Гуляш из свинины 80/40	120
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	Компот из смеси сухофруктов	200	Кофейный напиток 200	200	Яйца вареные	40	Капуста тушеная 200	200	Изделия макаронные отварные 180	180	Картофельное пюре 180	180
Соус томатный	30	Хлеб Дарницкий 60 / КЧХК	60	Хлеб Дарницкий 60 / КЧХК	60	Чай с сахаром 200	200	Компот из свежих плодов (яблоки) 200	200	Соус томатный	30	Чай с лимоном и сахаром 200	200
Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)	200	Хлеб пшеничный 60 / КЧХК	60	Хлеб пшеничный 60 / КЧХК	60	Хлеб Дарницкий 60 / КЧХК	60	Хлеб Дарницкий 60 / КЧХК	60	Компот из плодов и ягод сушеных (изюм) 200	200	Хлеб Дарницкий 60 / КЧХК	60
Хлеб пшеничный 60 / КЧХК	60					Хлеб пшеничный / КЧХК	30	Хлеб пшеничный 60 / КЧХК	60	Хлеб Дарницкий 60 / КЧХК	60	Хлеб пшеничный 60 / КЧХК	60
Хлеб Дарницкий 60 / КЧХК	60									Хлеб пшеничный / КЧХК	30		
Второй ужин													
Йогурт 2,5% 200	200	Йогурт 2,5% 200	200	Йогурт 2,5% 200	200	Йогурт 2,5% 200	200	Йогурт 2,5% 200	200	Йогурт 2,5% 200	200	Йогурт 2,5% 200	200

1 неделя

8 день понедельник		9 день вторник		10 день среда		11 день четверг		12 день пятница		13 день суббота		14 день воскресенье	
Завтрак													
Бутерброд с сыром 30/10 КЧХК	40	Бутерброд с повидлом 30/20	50	Бутерброд с маслом 30/10 КЧХК	40	Яйца вареные	40	Бутерброд с маслом 30/10 КЧХК	40	Бутерброд с маслом 30/10 КЧХК	40	Бутерброд с повидлом 30/20	50
Каша манная молочная жидкая 245/5	250	Каша рисовая молочная жидкая 250/10	260	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	Суп молочный с макаронными изделиями 250	250	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	Каша ячневая молочная рассыпчатая 250/10	260	Каша овсяная молочная жидкая 250/10	260
Чай с молоком и сахаром	200	Кофейный напиток на молоке 200	200	Чай с сахаром 200	200	Какао с молоком 200	200	Чай с лимоном и сахаром 200	200	Кофейный напиток на молоке 200	200	Чай с сахаром 200	200
Хлеб пшеничный 60 / КЧХК	60	Хлеб пшеничный 60 / КЧХК	60	Хлеб пшеничный 60 / КЧХК	60	Хлеб пшеничный 60 / КЧХК	60	Хлеб пшеничный 60 / КЧХК	60	Хлеб пшеничный 60 / КЧХК	60	Хлеб пшеничный 60 / КЧХК	60
Второй завтрак													
Сок фруктовый 0,2	200	Фрукты свежие (по сезону)	200	Сок фруктовый 0,2	200	Фрукты свежие (по сезону)	200	Фрукты свежие (по сезону)	200	Фрукты свежие (по сезону)	200	Фрукты свежие (по сезону)	200
Обед													
Винегрет овощной 60	60	Салат Степной 100	60	Салат из свеклы с сыром 60	60	Салат картофельный с огурцами солеными и луком 60	60	Салат "Студенческий" 60	60	Салат Школьный 60	60	Салат "Мазайка" 60	60
Рассольник Ленинградский 250	250	Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	Суп картофельный с бобовыми 250	250	Борщ с капустой и картофелем 240/10	250	Уха рыбацкая 250	250	Суп картофельный с макаронными изделиями 250	250	Рассольник Ленинградский 250	250
Рагу из птицы (кура) 240	240	Котлеты Особые из говядины и свинины (цех) 90	90	Жаркое по-домашнему (кура) 240	240	Плов из свинины 250	250	Гуляш из мяса кур 60/40	100	Котлеты Особые из говядины и свинины (цех) 90	90	Плов из курицы 250	250
Компот из плодов и ягод сушеных (изюм)	200	Изделия макаронные отварные 180	180	Компот из плодов (яблоки) 200	200	Напиток лимонный 200	200	Изделия макаронные отварные 180	180	Каша гречневая рассыпчатая 180	180	Чай с лимоном и сахаром 200	200
Хлеб Дарницкий / КЧХК	30	Соус томатный 30	30	Хлеб Дарницкий / КЧХК	30	Хлеб Дарницкий / КЧХК	30	Чай с сахаром 200	200	Соус томатный 30	30	Хлеб Дарницкий / КЧХК	30
Хлеб пшеничный / КЧХК	30	Напиток из плодов шиповника	200	Хлеб пшеничный / КЧХК	30	Хлеб пшеничный / КЧХК	30	Хлеб Дарницкий / КЧХК	30	Компот из плодов и ягод сушеных (изюм)	200	Хлеб пшеничный / КЧХК	30
		Хлеб Дарницкий / КЧХК	30					Хлеб пшеничный / КЧХК	30	Хлеб Дарницкий / КЧХК	30		
		Хлеб пшеничный / КЧХК	30					Хлеб пшеничный / КЧХК	30	Хлеб пшеничный / КЧХК	30		
Полдник													
Печенье пром.производства	150	Баранки сдобные пром.производства	150	Слоенка сахарная , шт	100	Пряники пром.производства	150	Печенье пром.производства	150	Баранки сдобные пром.производства	150	Печенье пром.производства	150
Чай с сахаром 200	200	Чай с молоком и сахаром	200	Напиток лимонный 200	200	Чай с сахаром 200	200	Сок фруктовый 0,2	200	Молоко кипяченое	200	Чай с молоком и сахаром	200
Ужин													
Котлета Домашняя (цех) 90	90	Гуляш из мяса кур 80/40	120	Шницель (цех) 90	90	Биточки Пикантные 90 (цех)	90	Рыба, припущенная 120	120	Запеканка рисовая с творогом и повидлом 270/30	300	Рагу из птицы (кура) 300	300
Пюре гороховое 180	180	Каша гречневая рассыпчатая 180	180	Каша ячневая рассыпчатая 180	180	Пюре гороховое 180	180	Каша рисовая рассыпчатая 180	180	Чай с сахаром 200	200	Компот из плодов и ягод сушеных (изюм)	200
Соус томатный 30	30	Чай с лимоном и сахаром 200	200	Соус томатный 30	30	Соус томатный 30	30	Напиток из плодов шиповника	200	Хлеб Дарницкий 60 / КЧХК	60	Хлеб Дарницкий 60 / КЧХК	60
Чай с сахаром 200	200	Хлеб Дарницкий 60 / КЧХК	60	Компот из смеси сухофруктов	200	Кофейный напиток 200	200	Хлеб Дарницкий 60 / КЧХК	60	Хлеб пшеничный 60 / КЧХК	60	Хлеб пшеничный 60 / КЧХК	60
Хлеб Дарницкий 60 / КЧХК	60	Хлеб пшеничный 60 / КЧХК	60	Хлеб Дарницкий 60 / КЧХК	60	Хлеб Дарницкий 60 / КЧХК	60	Хлеб пшеничный 60 / КЧХК	60				
Хлеб пшеничный / КЧХК	30			Хлеб пшеничный 60 / КЧХК	60	Хлеб пшеничный / КЧХК	30						
Второй ужин													
Йогурт 2,5% 200	200	Йогурт 2,5% 200	200	Йогурт 2,5% 200	200	Йогурт 2,5% 200	200	Йогурт 2,5% 200	200	Йогурт 2,5% 200	200	Йогурт 2,5% 200	200

2 неделя