

Утверждаю:
 Директор КОГОБУ ШИ ОВЗ
 №2 г.Нолинска
 Н.Н.Ершова
 Приказ № 163/0 от 31.01.2017г.

Циклограмма работы школы с понедельника по пятницу.

Время	Режимные моменты	Классы
7.00 - 7.20	Подъём, зарядка, утренний туалет.	1- 9 кл.
7.20 - 8.00	Утренняя прогулка	1- 9 кл.
7.25 7.45 7.55	Заход в школу	1-9 кл. (по графику работы в столовой)
7.30 - 7.50 7.50 - 8.10 8.10 - 8.30	Завтрак	I - смена II - смена III - смена
8.00 - 9.00	Коррекционно-развивающие занятия, повторение домашнего задания, дежурство по классу.	1- 9 кл.
Вторник 8.30	Санитарная линейка	1- 9 кл.
с 8 ⁴⁵ до 14 ⁵⁵ по расписанию уроков	Уроки	1- 9 кл.
11.05 - 11.25 11.25 - 11.45 12.25 - 12.45	Обед	I - смена II – смена III- смена
13.00 - 15.00	Тихий час	1- 3 кл.
13.00 – 16.40	Внеурочная деятельность. Прогулки, экскурсии. Классные мероприятия. Работа спортивной секции, подвижные игры. Уход за клумбами. Общественно-полезный труд (по графику 5-9 классы)	1-9 кл.
14.55 - 15.20	Полдник	1- 9 кл.
17.00 - 17.30	Внеурочная деятельность. Коррекционно - развивающие занятия.	1- 9 кл.
17.35 - 18.15 17.35 - 18.35	Самоподготовка	1- 5 кл 6- 9 кл.
18.35 - 19.30	Внеурочная деятельность, коррекционно-развивающие занятия. Дежурство по классу, по школе.	1- 9 кл.
18.15 - 18.35 18.50 - 19.10	Ужин	1- 5 кл. 6- 9 кл.
19.30 - 20.00 19.40 - 20.20 19.50 - 20.30	Вечерняя прогулка	1- 4 кл. 5 - 7 кл. 8- 9 кл.
20.00 20.20 20.30	Заход в спальню	1- 4 кл. 5 - 7 кл. 8- 9 кл.
20.00 - 20.20 20.20 - 20.30 20.30 - 20.40	Вечерний туалет	1- 4 кл. 5 - 7 кл. 8- 9 кл.
21.00 -7.00	Сон	1- 9 кл.

Утверждаю:
 Директор КОГОБУ ШИ ОВЗ
 №2 г.Нолинска
 Н.Н.Ершова
 Приказ № 163/0 от 31.01.2017г.

Циклограмма работы школы с понедельника по пятницу.

Время	Режимные моменты	Классы
7.00 - 7.20	Подъём, зарядка, утренний туалет.	1- 9 кл.
7.20 - 8.00	Утренняя прогулка	1- 9 кл.
7.25 7.45 7.55	Заход в школу	1-9 кл. (по графику работы в столовой)
7.30 - 7.50 7.50 - 8.10 8.10 - 8.30	Завтрак	I - смена II - смена III - смена
8.00 - 9.00	Коррекционно-развивающие занятия, повторение домашнего задания, дежурство по классу.	1- 9 кл.
Вторник 8.30	Санитарная линейка	1- 9 кл.
с 8 ⁴⁵ до 14 ⁵⁵ по расписанию уроков	Уроки	1- 9 кл.
11.05 - 11.25 11.25 - 11.45 12.25 - 12.45	Обед	I - смена II – смена III- смена
13.00 - 15.00	Тихий час	1- 3 кл.
13.00 – 16.40	Внеурочная деятельность. Прогулки, экскурсии. Классные мероприятия. Работа спортивной секции, подвижные игры. Уход за клумбами. Общественно-полезный труд (по графику 5-9 классы)	1-9 кл.
14.55 - 15.20	Полдник	1- 9 кл.
17.00 - 17.30	Внеурочная деятельность. Коррекционно - развивающие занятия.	1- 9 кл.
17.35 - 18.15 17.35 - 18.35	Самоподготовка	1- 5 кл 6- 9 кл.
18.35 - 19.30	Внеурочная деятельность, коррекционно-развивающие занятия. Дежурство по классу, по школе.	1- 9 кл.
18.15 - 18.35 18.50 - 19.10	Ужин	1- 5 кл. 6- 9 кл.
19.30 - 20.00 19.40 - 20.20 19.50 - 20.30	Вечерняя прогулка	1- 4 кл. 5 - 7 кл. 8- 9 кл.
20.00 20.20 20.30	Заход в спальню	1- 4 кл. 5 - 7 кл. 8- 9 кл.
20.00 - 20.20 20.20 - 20.30 20.30 - 20.40	Вечерний туалет	1- 4 кл. 5 - 7 кл. 8- 9 кл.
21.00 -7.00	Сон	1- 9 кл.